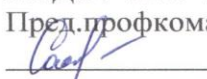
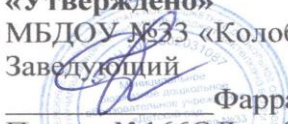


«Согласовано»
МБДОУ №33 «Колобок»
Пред. профкома

Сафина Р.Р.

«Утверждено»
МБДОУ №33 «Колобок»
Заведующий

Фаррахова Л.М.
Приказ №166ОД от 06.05.2024г.



**План работы
инструктора по физической культуре
на летний оздоровительный период 2024 учебный год**

Цель:

Оздоровление и укрепление детского организма, развитие познавательных способностей детей в летний период.

Задачи:

1. Продолжать работу по укреплению здоровья; совершенствованию функциональных возможностей детского организма; развитие двигательных способностей и качества (ловкости, быстроты, силы, гибкости и др.)
2. Формировать потребность в ежедневной двигательной активности; продолжать знакомить детей дошкольного возраста с доступными способами укрепления здоровья.
3. Обеспечить охрану здоровья и жизни детей:
 - формировать чувство осторожности, прививать знание основ безопасности;
 - помочь детям осознать, что здоровье является главной ценностью каждого человека.

№	Содержание	Сроки выполнения	Ответственные
1.1.	1. Организационно методическая работа Организация и проведение педагогами и узкими специалистами воспитательно - образовательной работы в летний период».	Июнь-август	Физ.инструктор Козлова С.А.
1.2.	Подбор и составление коррекционных планов по физической готовности детей на летний оздоровительный период	--/--	--/--
1.3.	Анализ физического развития по результатам диагностики	--/--	--/--
1.4.	Разработка сетки занятий и утренней гимнастики на летний период	Май	
1.5.	Разработка и подбор сценариев на летние физкультурные развлечения	Июнь-Август	--/--
1.6.	Разработка планов в соответствии с ЭРС	Май	
1.7.	Пополнение физкультурного зала спорт инвентарём «Нетрадиционное оборудование»	01.06.24	--/--
1.8.	Подготовка к смотрам - конкурсам Обновление информации выносного стенда по летнему оздоровительному периоду на тему: -«Рекомендации для родителей – Отдых с ребёнком летом»	Июнь - август	Физ. инструктор Козлова С.А.
2.1.	2. Работа с детьми. Физкультурно оздоровительная работа по плану ДОУ	--\\-- Июнь – август	--/--
2.2.	Коррекционная работа с детьми категории средний уровень.		

2.3.	<p>Проведение праздников и, развлечений: «День защиты детей» (все возр. группы) Развлечение по БДД «Дети и дорога» «Сабантуй» (все возр. группы) «Мама, папа, я – спортивная семья» (ст,подг. группы) «День Нептуна» (ст, подг. группы) «Летние старты» - подготовительная группа; «День независимости Татарстана»</p>	<p>03.06.24 07.06.24 14.06.24 05.07.24 14.06.24 09.07.24 29.08.24</p>	<p>Муз/р Физ инструктор Физ инструктор Муз /р Физ инструктор Вос тат яз Узкие/спец</p>
2.4.	Проведение утренней гимнастики на воздухе; оздоровительный бег «Весёлая дорожка»	Июнь-август	Муз рук-ль --/--
2.5.	Закаливающие процедуры (воздушные ванны, обливание ног прохладной водой, хождение босиком по траве и «тропе здоровья».	--/-	Узкие /спец --/--
2.6.	Дыхательная гимнастика, самомассаж. Разучивание новых подвижных и спортивных игр (по возрастам).	--/-	Физ. инструктор Козлова С.А.
3. Работа с педагогами			
3.1.	Организация и проведение педагогами и узкими специалистами воспитательно образовательная работа в летний период		
3.2.	<p>Консультации для педагогов - «Подвижные игры с детьми в летний период» - «Место различных видов подвижных игр в режиме дня в летний период». -«Двигательной активностью летом»</p>	<p>03.06.24 01.07. 24</p>	Физ. инструктор Козлова С.А.
3.3.	Подготовка и участие в конкурсах различного уровня	05.08.24	
3.4.	<p>Контроль двигательного режима: - соблюдение объема двигательной активности в течение дня; -соответствие двигательного режима возрастным требованиям; - разнообразные формы двигательной активности в течение дня; - система закаливания: проведение воздушных ванн, обливание ног, дыхательная гимнастика, хождение по тропе здоровья.</p>	<p>Июнь – август Июнь - август</p>	
4. Работа с родителями			
4.1.	Индивидуальные беседы (по запросу родителей)		
4.2.	<p>Консультации для родителей (в родительские уголки: «Закаливание солнечными лучами» «Укрепление «Давай поиграем»;</p>		
4.3.	Проведение совместных праздников, развлечений в соответствии с годовым планом	<p>03.06.24 01.07.24 05.07.24</p>	

--	--	--	--